



わくわく

元気!

「狛江ランチ逸品」コンテスト

7月1日スタート! ▶ 9月30日まで

スイーツコンテスト、ラーメンコンテストに続く第3弾として、「ランチコンテスト」を開催します。
市内計16店舗に、将来狛江の名物となるような新たなオリジナルメニューを考えていただきました。参加店のランチを食べ比べ、ぜひ投票してください。
〔問い合わせ〕 地域活性化課地域振興係

◎コンテスト参加・投票方法

参加を希望する方(市内外を問わず個人は、参加店または地域活性化課で「スタンプカード・投票用紙」を受け取ってください。食べた中で気に入った商品名または店名を4位まで記入の上、10月10日(木)までに参加店または地域活性化課にある投票箱に投票(一人1枚に限る)してください。
※投票された方の中から抽選で10人に5,000円分のランチ券が当たります。

◎コンテスト結果発表

合計点数が1位のものを最優秀作品、2位から4位までのものを優秀作品として選定します。発表は、11月11日(日)の市民まつりで行う予定です。

◎スタンプラリーに参加しませんか

コンテスト参加作品を食べると参加店でスタンプを一つ押印します。
スタンプ数によって次の特典が受けられます。
▽10店舗以上のスタンプを獲得で!
2,000円分の参加店共通ランチ券が抽選で300人に当たります。
▽6〜9店舗のスタンプを獲得で!
1,000円分のランチ券が抽選で200人に当たります。
▽3〜5店舗のスタンプを獲得で!
500円分のランチ券が抽選で200人に当たります。

泰煌

東和泉1-11-6-102



¥750

中華ランチ

フォンティーヌ

中和泉1-2-13



¥1,050

豚ロース肉と夏野菜のチーズ焼き

カレーショップ・メイ

東和泉4-1-7-101



¥800

レンズ豆の巻きまきカレー

鮮乃庄狛江店

元和泉1-8-8小田急マルシェ 1F



¥880

鮮乃庄狛江丼

つきじ天六

元和泉1-8-12泉の森会館1F



¥840

こま玉丼

カフェ&レストランGUSTAF(グスタフ)

和泉本町4-5-28



¥980

こまえやさいのロックンロール

ボンボニエール

西野川1-20-7



¥1,000

狛江野菜と塩麴のバスタ

私房菜福福

和泉本町1-2-15石田ビル1F



¥1,050

ヘルシー野菜いっぱい豚バラ冷しゃぶランチ

日本料理扇屋

東和泉1-19-1



¥900

粕菜おうぎ膳

彩いごはん

東和泉1-30-13



¥900

銀ダラの塩こうじ焼とほたての炊き込みご飯

■狛江市長選挙開票結果

(投票率48.42%)

候補者氏名	党派	得票数
高橋くにひこ	無所属(新)	16,377
田辺 良彦	無所属(新)	13,555

(届出順・敬称略)

■狛江市議会議員補欠選挙開票結果

(投票率48.39%)

候補者氏名	党派	得票数
絹山 達也	無所属(新)	11,349
山田たくじ	無所属(新)	17,626

(届出順・敬称略)

6月24日(日)投票の結果、狛江市長に高橋くにひこさん、狛江市議会議員に山田たくじさんがそれぞれ初当選しました。
〔問い合わせ〕選挙管理委員会事務局

狛江市長選挙・
狛江市議会議員補欠選挙
開票結果

チャンダニ

中和泉1-15-14



¥1,000

ヨーコ豆のカレーとポークとほうれん草のカレー

レストランプティ・クー

猪方1-15-4



¥1,050

お楽しみオムライス

tutti

西野川2-3-6



¥1,000

地野菜キッシュプレート

麺屋黒船狛江店

和泉本町1-2-6



¥800

狛江店限定冷やし胡麻麺ランチセット

キャラウェイ

中和泉2-11-1



¥735

ケーキ・粕江菜・サレ

はなまるキッチン

猪方3-25-8



¥750

冷製鶏そうめん狛江旬采天ぷら添え

～今年度の施策レポート対象施策が決定しました～

第 1 回外部評価委員会（6 月 12 日開催）

市では、市の行政活動を分かりやすく紹介する施策レポートを発行しています。

行政活動を「成果」の視点から解説し、外部評価委員会からの提言事項と併せてまとめています。

■施策レポートの対象施策

▽地域の魅力を高めるまちづくり

▽交通安全対策の充実

▽地域産業の活性化

▽地域福祉の充実

▽青少年の自立と社会参加
▽安全で快適な交通環境の実現

▽スポーツ・レクリエーションの振興

※これらの施策のレポートは来年 3 月に発行予定です。また、平成 22 年度施策レポートは政策室で 1 部 100 円で頒布している他、市ホームページからもご覧になれます。

■外部評価委員会委員

▽武藤博己（委員長・法政大）

▽外部評価委員会委員

学大学院公共政策研究科教授

▽木山俊平（副委員長・元民間企業経営者・私立大学理事）

▽前田成東（副委員長・東海大学政治経済学部政治学科専任教授）

▽出雲明子（東海大学政治経済学部政治学科専任准教授）

▽永田從雄（公募市民）

▽今野良雄（公募市民）

▽周東三和子（公募市民）

▽楫取静子（公募市民）

▽小島恵理子（公募市民）

▽水野穰（市職員）

（問い合わせ）政策室企画法制担当

今夏の電力需給対策

～無理なく、賢い節電を～

（問い合わせ）環境政策課環境保全係

今夏、東京電力管内では、7 月から 9 月までの期間で数値目標を伴わない節電が要請されています。

無理な節電を行う必要はありませんが、昨夏に引き続き節電に対する取り組みを緩め

ずに、地球温暖化防止などに向けた省エネルギー化が重要です。

市でも節電の定着を目指し、室内照明の適切な消灯やクー

ルビス等を実施していく他、市民・事業者の皆さんに、節電対策情報を提

供します。

無駄をなくし、無理のない節電を行っていきま

しょう。

クールシェアを

してみませんか

夏の暑い日、

家の電気の半分

家庭向け「賢い節電 7 カ条」

1. 冷蔵庫の温度を「中」に設定
2. テレビは省エネモードに
3. 白熱電球は、LED や電球形蛍光灯へ交換
4. 室温は 28 度を目安に、エアコンや扇風機等を上手に使う
5. 猛暑日にはエアコン使用の過度な抑制をしない
6. 家電製品等のこまめな省エネ
7. 消費電力の大きい家電製品は平日午後 2 時前後の使用を控える

平成 24 年度国民健康保険税の納税通知書を 7 月 3 日（火）に発送します

納期は 7 月 31 日から平成 25 年 2 月 28 日までの 8 回払いです。

■所得に応じた軽減

世帯の軽減基準所得に応じて、平等割と均等割を軽減しています。なお、所得を申告していない世帯主および被保険者の方がいると、軽減は受けられません。

■平等割の軽減

国民健康保険に加入している世帯で、75 歳以上の方が後期高齢者医療制度に加入し、引き続き

き国民健康保険に加入する 75 歳未満の方が 1 人になる世帯の方は、平等割が 5 年間 2 分の 1 になります。また、今まで受けていた軽減は世帯構成と収入が変更しなければ、引き続き 5 年間適用されます。

■非自発的失業に係る軽減

自己都合以外で離職された方は保険税が軽減されることがあります（上表参照）。

■保険税の減免

普通徴収は納期限 7 日前までに、特別徴収は年金給付の直近の支払日の 7 日前までに、次の事情を証明する書類を添えて減免申請することができます。

▽生活保護を受けることになったとき

▽納税義務者または同居の親族が、死亡・失職・廃業・疾病等により、収入が著しく減少し、生活が困難になったとき

▽災害等により資産に重大な損害を受けたとき

▽後期高齢者医療制度に加入する方の扶養家族で 65 歳から 74 歳までの方が国民健康保険に加入するとき

（問い合わせ）保険年金課国民健康保険係

納付は便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください

平成 24 年度国民健康保険税納税通知書に、特別徴収や口座振替納付ではない方に狛江市市税口座振替依頼書を同封します。

口座振替の手続きには約 1

カ月半かかるため、国民健康

保険税第 1 期分は現金で納付

ください。7 月 10 日（火）（必着）

健康運動セミナー第 2 期に参加しませんか

健康の維持・推進、生活習慣病の予防・改善を目的に、個人に合った運動プログラムを作成し、健康運動指導士と一緒に運動を行います。

（日程等）下表のとおり

（対象）40 歳以上の市民

※病気やけがなどのリハビリテーション目的の利用や、身体の状態によっては参加できない場合があります。

（定員）各コース先着 16 人

※過去 1 年以内の健康診断の結果（心電図を含む）が必要です。

（会場・申し込み・問い合わせ）7 月 13 日（金）までに、健康推進課

（あいとびあセンター） ☎（3488）1181 へ。

多摩地域合同国体スタンプラリー

～旅行券・スポーツ観戦チケットなどプレゼント～

来年開催のスポーツ祭東京 2013（第 68 回国民体育大会・第 13 回全国障害者スポーツ大会）を盛り上げるため、多摩地域 30 市町村合同でスタンプラリーを実施します。

（期間）7 月 21 日（土）～ 10 月 31 日

（ルール）多摩地域 30 市町村で国体競技会場に設置されたスタンプポイントを巡り、専用スタンプブックにスタンプを押印してください。3 個以上スタンプを集めた方に抽選で、ゆりーと賞（スポーツ祭東京 2013 オリジナルグッズ）、協賛企業賞

推進担当

■健康運動セミナー第 2 期

コース	曜 日	開始月日	時 間	内 容	参加費
A	火・金曜日 (全 21 回)	7 月 24 日	午前 10 時～正午	エアロビクス、筋力トレーニングなど	1 万円
B	水曜日 (全 10 回)	7 月 25 日	午後 1 時～3 時	ストレッチ、バランスボール、ウオーキングなど	5,000 円
C	金曜日 (全 10 回)	7 月 27 日			
D	土曜日 (全 10 回)	8 月 4 日			
E	日曜日 (全 10 回)	7 月 22 日	午前 10 時～正午		

平成25年4月に 新設保育園2園が開園します

～待機児童の解消と
保育環境の拡充を図ります～

■新設保育園 1

〔設置予定地〕東和泉一丁目32番（仮園舎横）

〔運営法人〕社会福祉法人雲柱社

〔定員〕110人（0歳児12人、1歳児18人、2歳児以上各20人）

※一時保育、延長保育を実施予定

■新設保育園 2

〔設置予定地〕東和泉一丁目34番（世田谷通り沿い）

〔選定法人〕社会福祉法人赤い鳥保育会

〔定員〕70人（0歳児5人、1～5歳児各13人）

※延長保育を実施予定

〔問い合わせ〕児童青少年課保育係

市長コラム 170



私の「市長コラム」も、いよいよ最終回を迎えました。第1回は「対話を重ねよう

16年間、 ありがとうございました

よい街へ」で、市長室に就任祝いに来られた方々のお話を伺い、みんな

が異なっても、住み良いまちづくりの一点で手を携えていけるということ。市民の集まりに顔を出すことは楽しく、お酒の場では結構はしゃいでいる自分に気づきます。こうしてつながった皆さんは、安全パトロールや「音楽の街」「絵手紙発祥の地」の取り組みをはじめ各分野

で力を発揮して下さい、それが

猪江市長

矢野 たいへ

自治体ホームページに対する アンケートを実施しています

猪江市・国立市・東大和市・武蔵村山市が共同で立ち上げた「自治体ホームページ向上研究会」では、市民の皆さんが、災害時にどのような目的で自治体ホームページをご覧になるのか意見を伺うことで、より見やすいホームページとなるようアンケートを実施しています。

※市ホームページの専用フォームからお答えください。

〔期間〕7月31日(火)まで

〔問い合わせ〕秘書広報室



猪江古代カップ 第22回多摩川いかだレース

ー7月15日(日)午前10時スタートー

手作りいかだに3～5人が乗船し、スピード（一般、レディース・ジュニア、学生の各部門）とアイデアで競う夏の風物詩「猪江古代カップ第22回多摩川いかだレース」を開催します。

今年、ふるさと友好都市の新潟県長岡市川口地域や住民交流友好都市の山梨県小菅村からの参加をはじめ23の地域から82チームがエントリーしました。

また、ダニエル・カールさん（タレント）が、第1レースに参加し、大会を盛り上げます。

レース会場

多摩川五本松～二ヶ領宿河原堰手前（約1・3km）

表彰式・ イベント会場

多摩川緑地公園グラウンド

イベント内容

▽レース優勝タイム予想当てクイズ

▽多摩源流小菅村ウルトラクライズ

▽スポーツ祭東京2013（第68回国民体育大会）PRコーナー

▽多摩川イベントラリー

▽多摩5市ふれあいイベントラリーのブースで、先着500人に山梨県小菅村の「多摩源流水」をプレゼントなど

※雨天など延期の場合は、7月22日(日)の実施となります。

問い合わせ

猪江古代カップ第22回多摩川いかだレース実行委員会事務局・藤田 ☎090（3089）5615



いかだの形もさまざまです



負けられない戦いに真剣！

市民プールオープン

問い合わせ

市民総合体育館 ☎（3430）1141
（午前8時30分～午後8時30分）

日程

7月13日(金)～9月2日(日)

※8月24日(金)・25日(土)は国民体育大会リハーサル大会のためお休みします。

時間

午前9時30分～午後5時30分（毎週木曜日は定期清掃のため午後5時まで）

お知らせ

▽付き添いの方がいない未就学児、および水着を着用しない方は入場できません。

▽更衣室のロッカーはコインリターン式のため、入場料金の他に100円玉が必要です（利用後、100円玉は戻ります）。

▽8月11日(土)（予備日8月18日(土)）は市民水泳大会のため、午後1時30分から開場予定で

す。

▽その他気象条件等により、変更や中止になる場合があります。

▽プール用の駐車場はありますが、お越しください。また、プールの開催期間中、市民総合体育館駐車場はプール終了の30分後まで利用できません。

【対象】身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または愛の手帳をお持ちの市内在住の方

【利用方法】手帳を受付で提示してください。また、介助者の方はその旨を申し出てくださ



夏、到来

利用料金（2時間）

▽大人（市内）200円

▽大人（市外）400円

▽子ども（高校生以下）100円

※2時間を越えた場合の超過料金は、1時間につき大人（市内）100円、大人（市外）200円、子ども50円

■障害者手帳等をお持ちの方は、プールを無料で利用できます

行政けいごばん

7 月の日曜窓口

〔日程〕 29 日(日)

〔時間〕 午前 9 時～午後 1 時
ただし、納税課の市税の納付は午前 8 時 30 分から午後 5 時まで。還付・口座振替等は午前 9 時から午後 1 時まで。

〔開設窓口〕 市民課・課税課・納税課・保険年金課・子育て支援課手当助成係

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

〔問い合わせ〕 市民課

● 狛江市市民福祉推進委員会障がい作業委員会市民公募委員募集

市の障がい福祉施策の推進にあたり、当事者の立場からの意見を聞きします。

〔対象〕 市内在住・在学・在勤で障がいをお持ちの満 20 歳以上の方（7 月 1 日現在）、またはその家族

〔任期〕 平成 26 年度まで

〔募集人員〕 3 人程度

〔会議〕 年、数回（平日夜間、または土・日曜日。その他関連の会議等への出席をお願いする場合あり）

※障がい種別等により、申し込みが困難な方はご相談ください。

〔申し込み・問い合わせ〕 7 月 17 日(火)までに応募用紙（市ホームページからもダウンロードできます）と論文「障がい福祉について」を 1, 200 字以内に

まとめ、持参・郵送・電子メール（fukusouto1@city.komae.i

go.jp）で福祉サービス支援室へ。

● 地球温暖化リスクを考えるフォーラム&地球温暖化行動ワークショップ

▽地球温暖化リスクを考えようフォーラム in こまえ

〔日時〕 7 月 7 日(土)午後 2 時～5 時

〔会場〕 4 階特別会議室

〔定員〕 先着 40 人

〔内容〕 講義「これから出てくる温暖化の影響！世界（日本）東京」 脇岡靖明さん（国立環境研究所主任研究員）・「環境リスクって何？ 私たちはどうしたらよいの？」 東海明宏さん（大阪大学大学院工学研究科教授）

▽環境基本計画改定に向けた地球温暖化行動ワークショップ

〔日時〕 8 月 4 日(土)午後 2 時～5 時

〔会場〕 502 会議室

〔定員〕 先着 15 人程度

各回〔対象〕 市内在住・在学・在勤または狛江市に興味をお持ちの方※どちらかだけの参加も可

〔申し込み・問い合わせ〕 7 月 2 日(月)から 6 日(金)までに環境政策課環境政策係へ。

● 都税の減免制度（被災者向け）

風水害や地震、火災などで甚大な被害を受けた方には、一度課税された税金のうち納期限が過ぎていないものを被災の程度などによって軽減または免除、および納税を猶予する制度があ

ります。

〔減免する場合〕 床上浸水、崖崩れ、家屋損壊などの被害を受けた場合

〔減免対象〕 固定資産税・都市計画税（23 区内）、不動産取得税、個人事業税、都民税など

※市税（固定資産税、市民税）の減免制度については、課税課に問い合わせください。

〔申請先・問い合わせ〕 納期限までに、納税者本人がり災証明書などを添えて立川都税事務所

042（523）3171 へ。

● 記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

平成 26 年 1 月から、個人の白色申告者のうち、事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方について、記帳と帳簿書類の保存が必要となります。

詳細は国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp/）をご覧ください。

〔問い合わせ〕 武蔵府中税務署

042（362）4711

● 平成 24 年度労働保険の申告・納付はお早めに

平成 24 年度の労働保険料（労働保険料と雇用保険料）の申告・納付は 7 月 10 日(火)までです。最寄りの金融機関、郵便局、労働基準監督署または東京労働局へ早めに申告・納付してください。申告書の作成、手続きについては、ホームページ（http://tokyo-roundoukyoku.isite.mh.lw.go.jp/）もご覧ください。

〔問い合わせ〕東京労働局 03（512）1628

平成 25 年度

ごみ・リサイクル

カレンダーの

掲載広告募集

〔募集枠〕 1 社あたり 3 枠まで
〔規格・内容〕 左表参照
〔提出書類〕 申込書（市ホーム

ページからダウンロード可）・広告原稿または広告内容が分かるもの
※原稿作成に掛かる費用は広告主の負担となります。広告に関しては「狛江市公共物等有料広告掲載取扱要綱」の規定を順守し、内容に関する一切の責任は広告主が負うこととします。

〔申し込み・問い合わせ〕 7 月 13 日(金)までに清掃課へ。

■規格・内容

規 格	A 4 判 上下見開き
発行部数	5 万 8, 000 部
配布エリア	市内全域・全世帯
配布時期・方法	平成 25 年 3 月末日までに、全世帯へ戸別に配布 転入者には、転入手続きの際にお渡しします。 〔配布場所〕 ビン・缶リサイクルセンターおよび各公共施設窓口
広告面・位置	各月カレンダー下段部分
広告スペース	1 号広告：縦 30mm×横 130mm 2 号広告：縦 30mm×横 270mm
募集枠数	各月 2 枠・計 24 枠 ※ただし、2 号広告の場合は月 1 枠となります。
1 社当たりの掲載枠	3 枠まで ※ただし、掲載企業数に応じて 6 枠内で変動があります。
広告料	1 号：2 万 5, 000 円 2 号：5 万円

社会保険庁等の職員を名乗る詐欺にご注意ください

全国各地で、「社会保険庁」や「社会保険事務所」、「日本年金機構」、「年金事務所」、「厚生労働省」などの職員と称して、「医療費の還付金があるので手続きするように」などと現金の詐取や銀行口座を聞き出そうとする不審な電話や訪問があったという問い合わせが寄せられています。

実際に銀行の A T M で操作を指示され、現金を振り込んでしまった事例もあります。

年金事務所等の職員を名乗った訪問や電話で不審な点がありましたら、その場で対応することなく、年金事務所または警察へ連絡してください。

なお、年金事務所の職員が訪問する際は、身分証明書を携帯しているのご確認ください。

※社会保険庁や社会保険事務所は平成 22 年 1 月 1 日に廃止しているため、現在そのような組織は存在しませんので、ご注意ください。

〔問い合わせ〕府中年金事務所 042（361）1011

第 62 回

「社会を明るくする運動」推進大会と「コンサート

7 月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。
この運動の取り組みの一つとして推進大会とコンサートを開催します。

安全で安心して暮らせるまちをつくるためには、私たち一人ひとりが、それぞれの立場で、できることから行動して、犯罪や非行のない明る

社会を築いていきましょう。
〔日時〕 7 月 16 日(祝)午後 1 時 30 分～4 時
〔会場〕 エコルマホール
〔内容〕▽一部 推進大会（中学生啓発標語優秀作品入選者の表彰式）▽二部 市内中学校によるコンサート
〔問い合わせ〕 児童青少年課 児童青少年係

償却資産の申告はお済みですか

土地・家屋以外で事業用に使
用する償却資産の所有者は、毎年 1 月 1 日現在所有する償却資産を法人・個人を問わず所定の申告をすることになっています。

初めて申告する方は、申告用紙を送付しますのでご連絡ください。

〔提出先・問い合わせ〕 課税課 へ。

■償却資産の例示

資産の種類	課 税 客 体
構 築 物	門、塀、舗装路面、煙突、ネオン、内装、外装、庭園、その他土地に定着する土木設備等
機械および置	旋盤、ボール盤、プレス機、モーター、ポンプ、科学機械、コンベアー、医療機械、その他物品の製造・加工等に使用する機械および装置等
船 舶	ボート、釣り船、貨物船等
航 空 機	飛行機、ヘリコプター、グライダー等
車両および運	フォークリフト、構内運搬車、自転車、大型特殊自動車、ロードローラー、ブルドーザー、パワーショベル、タイヤローラー等 （ただし、自動車税、軽自動車税が課税されるものは除く）
工具・器具および備品	机、椅子、計算機、測定工具、検定工具、応接セット、陳列ケース、ロッカー、医療用機器、理容・美容機器、金庫、タイプライター、自動販売機、冷蔵庫、テレビ、エアコン、その他各種工具および備品等

※アパート、駐車場等を経営している場合、土地・家屋以外の資産（エアコン、外溝、塀、アスファルト舗装、砂利敷、フェンス等）が、償却資産に該当します。

協力雇用主の募集

東京保護観察所では、少年院を出た少年等の事情を理解した上で雇用し、その立ち直りを助ける民間の事業主を募集しています。

更生の決意をもった少年等が責任ある社会活動を通して、健全な社会の一員となれるよう協力ください。

〔問い合わせ〕東京保護観察所
☎（3597）0137

ご存じですか、檢察審査会

交通事故、詐欺などの被害に遭ったのに、檢察官がその事件を裁判にかけてくれない。このような不服を持っている方のために「檢察審査会」があります。費用は無料です。秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

檢察審査員は選挙権を持っている皆さんの中から「くじ」で選ばれます。審査員に選ばれたときには、国民の代表として協力をお願いします。

〔問い合わせ〕立川檢察審査会事務局
☎042（845）0292

国民年金保険料免除等の申請を受け付けます

経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。保険料の免除や猶予を受けずに保険料が納め忘れの状態で、

審議会等の公開

【狛江市情報公開審査会

万が一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。申請は、年金事務所および保険年金課医療年金係で受け付けています。

平成24年度の免除等の受け付けは7月2日(月)から開始し、7月から平成25年6月までの期間を対象として審査します。申請は原則として毎年度必要です。

なお、平成23年7月から6月までの前1年間分の納付の免除・猶予の申請期限は、7月31日(火)です。

〔問い合わせ〕府中年金事務所
☎042（361）1011

た。▽「町会・自治会等一覧」正・誤の表（左表）

訂正

6月15日号に掲載の「町会・自治会」に加入しませんか」で、内容の一部に誤りがありました。

民活動推進係

〔誤〕	
名 称	区 域
覚東町会	東和泉一丁目、二丁目1～4・11～14、東野川四丁目2の一部・13～22、西野川一丁目2～24
小足立町会	東和泉二丁目5～10・15～16・18～22、三丁目1の一部・2～14・19～22、四丁目1・2の一部・3～12、西野川一丁目1・26・27、二丁目、三丁目、四丁目
都営東野川2丁目アパート自治会	東和泉二丁目17
狛江ハイタウン管理組合	〃 三丁目15～17
小覚むつみ会	〃 四丁目19の一部・23～28
神代団地自治会	〃 一丁目25

〔正〕	
区 域	
東野川一丁目、二丁目1～4・11～14、四丁目2の一部・13～22、西野川一丁目2～24	
東野川二丁目5～10・15～16・18～22、三丁目1の一部・2～14・19～22、四丁目1・2の一部・3～12、西野川一丁目1・26・27、二丁目、三丁目、四丁目	
東野川二丁目17	
〃 三丁目15～17	
〃 四丁目19の一部・23～28	
西野川一丁目25	

平成24年度
介護保険料
決定通知書を
7月上旬に
発送します

▽特別徴収（年金からの天引き）

〔対象〕65歳以上で、年額18万円以上の老齢・退職共済・障害・遺族年金を受給している方

〔納め方〕年金支給月に保険料を天引きします。

※他の納付方法を選択することはできません。

▽普通徴収（納付書および口座振替）

〔対象〕65歳以上で、年金額が年額18万円未満の方、または年度の途中で65歳になった方や市内に転入をした方など

〔納期の回数〕第1期（7月31日）から第8期（平成25年2月28日）までの8回払い

〔納め方〕納付書により、市役所または金融機関で納める他、預金口座から自動的に引き落とす口座振替の方法もあります。

後期高齢者医療保険の「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請を受け付けます

住民税非課税世帯の方は、入院時に「限度額適用・標準負担額減額認定証」（以下、「認定証」）を提示することにより、食事代と医療費の負担が軽減されます。新たに「認定証」の交付を希望する方は申請が必要です。

年金額が年額18万円以上で、年度中に65歳となった方や市内に転入した方については、当初は普通徴収となり、特別徴収は翌年度以降に随時開始します。

なお、年度途中の所得税の申告などにより、介護保険料が増額となった方は、増額分を普通徴収で納付していただくことがあります。

〔給付制限〕特別の事情なく介護保険料を滞納している場合、滞納期間に応じて保険給付が制限されます。

■東京都シルバーパスを申し込む方へ

次に該当する通知書は「東京都シルバーパス」の発行を1,000円で受ける場合に、所得を確認する書類となるので大切に保管してください。

▽所得段階区分欄に第1～第5段階の記載があるもの

▽所得段階区分欄に第6段階、合計所得金額欄に125万円と記載があるもの

〔問い合わせ〕決定通知書については介護支援課介護保険係、シルバーパスについては介護支

援課高齢者支援係

平成24年度
後期高齢者医療
保険料額決定通知書を
7月中旬に発送します

■保険料の納付方法

年金受給額が年間18万円以上の方は、原則として年金からの天引きとなります（特別徴収）。

また、年金受給額が年間18万円未満の方や、介護保険料と後

期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超える方は、年金からの天引きは行わず、納付書や口座振替での個別納付となります（普通徴収）。

■保険料の減免

次の事情があるとき、普通徴収は納期限の7日前までに、特別徴収は次の年金受給日の7日前までに、事実を証明する書類を添えて減免を申請することができます。

▽被保険者またはその属する世帯の世帯主が、災害等により資産に重大な損害を受けたとき

▽被保険者の属する世帯の世帯主が死亡・失職・廃業・疾病等により収入が著しく減少し、生活が困難になったときなど

■保険料を支払い方法の変更

年金から保険料を引かれている方で、家族の社会保険料控除に加算して受けられたい方は、支払い方法を口座振替に変更することができます。

預金通帳、通帳の届け出印、保険証を持参の上、手続きしてください。

〔問い合わせ〕保険年金課医療係

後期高齢者医療保険に加入されている方へ

■保険証の色が変わります

8月1日から後期高齢者医療被保険者証の色が今までの「藤色」から「青竹色」に変更になります。

有効期限の切れた古い保険証（藤色）は、細かく切って可燃ごみで破棄してください。

■新しい保険証は、簡易書留・転送不要郵便で郵送します

郵便局に転居届を出していても、保険証は転送されません。

■一部負担金の割合について

病院などの窓口で支払いた

らく一部負担金の割合（1割または3割）は、収入所得の状況に応じて毎年8月1日に見直します。

〔問い合わせ〕保険年金課医療係

振り込め詐欺・還付金詐欺にご注意ください！

健康と衛生

健康診査

3・4 カ月児健康診査

〔日時〕7 月 25 日(水)・26 日(木)午後 1 時から〔対象〕平成 24 年 3 月生まれの乳児※問診票は個別に送付しています〔持ち物〕母子健康手帳・問診票・保険証
〔会場・問い合わせ〕健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181

予防接種

BCG 接種

〔日時〕7 月 31 日(火)受付時間は午前 10 時～10 時 30 分〔対象〕生後 3 ヶ月未満の乳児※通知対象者は平成 24 年 4 月生まれの乳児〔持ち物〕母子健康手帳・予診票・髪の毛をまとめるゴム・ピン等
〔会場・問い合わせ〕健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181

教室

むし歯予防教室

〔対象・日程〕▽1 歳から 1 歳

乳児の飲み物など
〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181 へ。

ママパパ学級

現在第一子妊娠中のお母さん・お父さんのための講座です。妊娠中の生活、出産、育児について学びながらお友だちづくりをしませんか。
〔内容〕▽1 回目 妊娠中の生活・家族計画、妊婦体操▽2 回目 赤ちゃんのいる生活(先輩ママの話)、妊娠中の食事・食生活・家族計画、赤ちゃんのママパパのためのサービス▽3 回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換、パパのための妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど
〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181 へ。



日ごろのストレスや育児の悩み等を分かち合いませんか。
〔時間〕午前 10 時 30 分～正午
〔会場・問い合わせ〕健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181

こまえ正吉苑「7 月の介護予防普及啓発事業」

▽脱水対策で寝たきり予防
〔日程〕2 日(月)〔会場〕野川地域センター〔講師〕小原恵美さん(保健師)
▽いきいき元気体操で健康寿命を延ばそう
〔日程〕11 日(水)〔会場〕谷戸橋地区センター〔講師〕宮崎正和さん(健康運動指導士)
▽セラバンド体操で寝たきり予防
〔日程〕20 日(金)〔会場〕野川地域センター〔講師〕中田三華さん(運動指導士)

各回〔時間〕午後 1 時 30 分～3 時※水分は各自用意し、運動しやすい服装でお越しください。
〔申し込み・問い合わせ〕2 日(月)からこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522 へ。

マタニティクッキング

妊娠中に特に必要な栄養が取れるメニューで、地域の妊婦さんと一緒に親交を深めながら楽しく料理実習をします。
〔内容〕妊娠中の方の食生活や栄養について、狛江栄養士会の方のお話と料理実習
〔会場・問い合わせ〕健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181

わいわいキッズクラブ

双子以上を育てているお母さんと子どもたちの交流の場です。

お知らせ

犬のしつけ・飼い方相談

初めて飼われる方や無駄吠え、留守番ができないなどでお困りの方は、ご相談ください。
〔日時〕7 月 27 日(金)午前 9 時 30 分～11 時 30 分〔定員〕先着 6 人
〔相談員〕西川文二さん(東京都動物愛護推進員)

〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181 へ。

■特定健康診査対象の方へ、勤務先の健診や人間ドックの結果の提出にご協力ください。
狛江市国民健康保険に加入している 40 歳から 74 歳までの方で、勤務先の健診や人間ドックを受けている方は、健診結果を提出することで、特定健康診査を受診したことに代えられます。
〔提出先・問い合わせ〕健診結果のコピーの余白部分に、住所・氏名・生年月日・電話番号を記入の上(郵送可)、健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181 へ。

健康相談

■育児相談子ども身長、体重も測れます。
育児に関する悩みや相談、お母さん自身の心や体のことなどを保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士等が相談に応じます。
〔日時〕7 月 11 日(水)午前 9 時 30 分～11 時 30 分〔持ち物〕母子健康手帳
〔会場・問い合わせ〕健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181

■無料健康相談
〔日時〕7 月 19 日(木)午後 1 時 30 分～2 時 30 分〔会場〕あいとぴあセンター〔科目〕内科・耳鼻科
〔問い合わせ〕医師会事務所 ☎(3488) 2267

「睡眠障害」朝までぐっすり・スッキリ快適な睡眠へのヒント



〔日時〕8 月 3 日(金)午後 2 時～4 時
〔定員〕60 人
〔内容〕睡眠が体に及ぼすさまざまな作用や良い睡眠の効能等どうしたら気持ち良く眠れるのか、睡眠の専門家からのヒントをもらいます。
〔講師〕遠藤拓郎さん(スリープクリニック調布院長)
〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181 へ。

小児初期救急
平日夜間診療

〔診療日〕月～金曜日(慈恵第三病院の休診日は除く)
〔受付時間〕午後 7 時～9 時 30 分
〔対象〕15 歳以下の急病の方
※事前に電話をしてから受診
○慈恵第三病院内「狛江・調布小児初期救急平日準夜間診療室」☎(3488) 2061

休日診療

〔診療日〕1 日・8 日・15 日・16 日・22 日・29 日
〔受付時間〕午前 9 時～11 時 30 分・午後 1 時～4 時 30 分
〔会場〕あいとぴあセンター
○休日応急診療所
☎(3488) 9121
○休日歯科応急診療所
※40 歳以上の方を対象に成人歯科検診も実施
☎(3488) 9171
○休日診療薬局
☎(3488) 1519

24 時間
医療機関案内



○ひまわり(東京都医療機関案内サービス)
☎(5272) 0303
○東京消防庁救急相談センター
☎#7119 または、☎042(521)2323
○狛江消防署
☎(3480) 0119



◎岩戸児童センター

☎（3489） 5414

■おはなし会〔日時〕7月11日(水)午後4時～4時45分〔対象〕小学生

■ロッキースィネマズ〔日時〕7月13日(金)午後3時～4時45分〔対象〕小学生

◎和泉児童館

☎（3480） 1441

■いずみ子育てくらぶ2期（9～12月）〔対象・曜日〕▽0歳児（こばんだ）隔週火曜日▽0歳児（ぼんだ）隔週木曜日▽1歳児（うさぎ）隔週金曜日▽2・3歳児（こあら）隔週火曜日〔時間〕午前30分程度〔申し込み〕こあら7月10日(火)、こばんだ・ぼんだ11日(水)、うさぎ12日(木)の各日午前10時30分から窓口へ。

■すくすく測定子ども身長・体重を測ります。〔日時〕▽7月9日(月)午前10時30分～11時30分▽18日(水)午後1時30分～2時30分〔対象〕乳幼児

■一輪車検定・検定カードがもらえます。〔日時〕7月12日(木)午後3時～4時※当日直接お越しください〔対象〕小学生

■折り紙タイム「夏の花を折ろう」〔日時〕7月27日(金)午後3時30分～4時30分〔定員〕先着15人〔対象〕小学生



◎学童保育所開放事業「遊びの広場」7月のイベント

〔日程・内容〕▽3日(火)・七夕飾りを作ろう▽10日(火)・体操▽18日(水)・おはなし※毎週火・水・金曜日（学校休業日は除く）の午前中は、施設を遊び場として開放しています

〔時間〕午前10時～正午〔対象〕乳幼児親子※保育士などの指導員が子育て相談も行います。

〔会場・問い合わせ〕東野川学童保育所 ☎（3480） 8709、駒井学童保育所 ☎（3489） 2877



市立保育園園庭開放「おひさま」

子どもと家庭に関する簡単な相談、指導も行います。

〔日程〕左表のとおり※雨天中止〔時間〕午前9時40分～11時〔対象〕市内在住の未就学児とその保護者〔持ち物〕着替え・タオル等※親子とも汚れてよい服装でお越しください。

■サマーコンサート〔日時〕7月17日(火)午前10時30分～11時〔対象〕乳幼児親子〔内容〕クラリネット、フルート、ピアノなど、親子で一緒に楽しめるコンサート〔曲目〕ホールニューワールド、さんぽなど

◎狛江子どもの家

☎（3488） 1231

■園庭開放〔日時〕7月19日(木)午前10時～11時(雨天中止)

〔内容〕遊具や玩具を使った園庭遊び・体操、子育て相談

■「おひさま」8月日程

園名	日程	内容
和泉保育園 ☎（3480）0598	8日(水)	色水・魚釣り遊び
藤塚保育園 ☎（3489）2835	28日(火)	しゃぼん玉遊び・身体測定
駒井保育園 ☎（3480）9361	29日(水)	泥んこ・色水遊び
駄倉保育園 ☎（3489）5415	20日(月)	泥んこ遊び・身体測定
宮前保育園 ☎（3480）4448	29日(水)	色水遊び・身体測定
三島保育園 ☎（3488）3898	21日(火)	水遊び・身体測定

〔問い合わせ〕各園

「音楽の街-狛江」イベントコーナー

■市役所ロビーコンサート

マリンバで、夏にふさわしいクラシックの名曲を奏でます。

〔日時〕7月18日(水)午後零時15分～零時45分

〔会場〕市役所2階ロビー

〔出演〕生頼まゆみ

〔問い合わせ〕（一財）狛江市文化振興事業団 ☎（3430）4106



生頼まゆみ

■かわせみチャリティーコンサート

▽第132回「ハワイアン&フラ」

〔日時〕7月21日(土)午後2時～4時（1時30分開場）

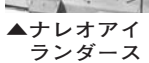
〔会場〕谷戸橋地区センター

〔出演〕ナレオアイランダーズ & キムラフラグループ

〔問い合わせ〕地域活性課市民文化係



▼キムラフラグループ



▲ナレオアイランダーズ

◆食育講習会◆

「狛江の畑を食べよう」

〔日時〕7月23日(月)午後2時30分～4時〔対象〕小学校1～4年生の親子〔定員〕15組〔内容〕狛江の夏野菜（主に枝豆・きゅうり）のお話、狛江産採りたて野菜を使ったおやつ作り〔講師〕大久保哲夫さん・小川芳文さん（農業委員〔持ち物〕エプロン）

〔会場・申し込み・問い合わせ〕健康推進課（あいとびあセンター） ☎（3488） 1181

夏休み少年少女体験教室

▽親子囲碁教室

〔日程〕8月3日(金)～5日(日)（全3回）〔時間〕午前10時～11時30分〔対象〕小・中学生の親子（子どものみの参加可）

〔定員〕15組〔講師〕渋澤真知子さん（日本棋院所属プロ棋士初段）

▽木工作品づくり

〔日時〕8月25日(土)午前10時

〔会場・申し込み・問い合わせ〕7月2日(月)午前9時から西河原公民館 ☎（3480） 3201へ。

夏休み子どもイベント

〔問い合わせ〕中央図書館 ☎（3488）4414

▽科学あそび教室「風車をまわそう」

〔日程〕7月27日(金)〔対象〕小学校1～2年生・午前10時～正午、小学校3～6年生・午後2時～4時〔会場〕中央公民館〔定員〕各回先着20人〔講師〕塚原博さん（実践女子大学教授）〔申し込み〕7月2日(月)午前10時から

▽子ども一日図書館員〔日程〕8月2日(木)・3日(金)〔時間〕午前9時30分～正午または午後1時30分～4時〔対象〕小学校4～6年生〔定員〕各日午前・午後4人ずつ

〔内容〕図書の貸し出し・返却など※6年生と前回参加していない人を優先します〔申し込み〕7月18日(水)まで

体験農園 新規利用者募集

市内に初の体験農園が開園します。農業経験がない方でも農家の方に気候や品種等につけた栽培管理方法の指導を受けながら安心して野菜作りができます。あらかじめ用意された種や苗を育て、収穫した野菜は全て持ち帰ることができます。

【利用料】左表参照
【申し込み】7月10日(火)（消印有効）までに、往復はがき（1世帯1枚）に住所・氏名・年齢・電話番号（日中に連絡が可能なもの）を明記の上、〒201-0001 西野川 2-34-11 富永和身へ。
※多数抽選
【問い合わせ】地域活性化課地域振興係

【所在地】箕和田農園 西野川 2-34-11(野川緑地公園西側)
【利用期間】9月～平成25年2月（希望者は平成27年2月まで）



自分で育てると格別！

■利用料一覧表

	9月～平成25年2月	平成25年度以降(1年間)
市内在住者	1万5,000円	3万円
市外在住者	2万円	4万円

7月の古民家園

■年中行事展示「七夕」

【期間】7日(土)まで
【内容】短冊に願い事を書いて丁寧に飾ります。

■むいから子ども行事・昔の暮らし体験「かまどでご飯」

で、まきを燃やしてご飯を炊きおにぎりを作ります。
【指導】知見孝一さん、他
【持ち物】エプロン・三角巾・タオル・軍手
【申し込み・問い合わせ】むいから民家園 ☎(3489) 8981（水・木曜日は休園）へ。



インフォメーション

催し

■なんぶ七夕会



【日時】7月4日(水)午後3時30分から
【対象】幼児～小学校低学年
【大型絵本】はなのあなのはなし「パネルシアター」森のアイスクリーム屋さん「ブラックパネル」七夕の話
【会場・問い合わせ】南部地域センター ☎(3489) 2150

お知らせ

■ファミリー・サポート・センター事業説明会

【日時】7月14日(土)午前11時～正午
【会場】和泉児童館※駐車場はありません
【内容】子育ての手伝いをお願いしたい方(利用会員)とお手伝いしたい方(サポート会員)が、相互に助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動。利用会員希望者は説明会への参加が、サポート会員希望者は説明会と講習会への参加が必要です(1歳以上の託児あり。要予約)※今年度から、病気の回復期にある子ども

セミナー

けやきの森学園 ☎042 (367) 2511

■生ごみ堆肥化講習会～畑や庭、ベランダでの利用法～

【日時】7月11日(水)午前10時～正午
【持ち物】生ごみ(野菜くず等少量)・はさみ・牛乳パック
【会場・問い合わせ】清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)

■古布再生

【日程・内容】▽7月12日(木)・夏用帽子を作ろう▽19日(木)・コーヒーマグを手提げを作ろう
【時間】午前10時～午後4時
【定員】10人
【持ち物】ブラウスやスカート等・筆記用具・裁縫道具・ミシン糸・物差し・紙ばさみ・裁ちばさみ
【参加費】500円(材料代)
【会場・申し込み・問い合わせ】5日(木)から清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)へ。

■廃食用油で作るエコ石けん講座

【日時】7月22日(日)午前10時～正午
【定員】25人
【講師】藁谷晶子さん
【持ち物】軍手・1ℓ牛乳パック(洗ってよく乾かして開かずにお持ちください)・エプロン・タオル・あればぼろ布
※長袖の洋服で参加ください。
【会場・申し込み・問い合わせ】上和泉地域センター ☎(3489) 9101へ。



子ども向け福祉講座

～はじめて～
「じまちゃん」です～



料費

【日時】8月29日(水)午前10時～11時30分
【会場】あいとびあセンター
【対象】5歳児から小学校2年生までの子どもと保護者
【定員】先着10組
【内容】こまちゃんのプラバントバスボム作り
【参加費】1組200円(材料費)

※詳細はホームページ(<http://www.komae-shakyo.or.jp>)をご覧ください。
【申し込み・問い合わせ】7月10日(火)から狛江市社会福祉協議会 ☎(3488) 0294へ。

■聞こえない人に文字で伝えるパソコン文字通訳(要約筆記)講習会

【日程】9月1日から平成25年1月26日までの土曜日(全13回)

【時間】午前10時～正午
【会場】あいとびあセンター
【対象】▽基本的なパソコン(Windows)操作ができ、文字入力をするスムーズにできる方▽毎回、LANに接続できるノートパソコンを持参できる方(OSはWindowsXP以降)▽受講終了後、市で活動ができる方(定員)10人程度
【参加費】2,500円(資料代含む)

【申し込み・問い合わせ】8月31日(金)までに狛江市社会福祉協議会 ☎(3488) 0294へ。

■狛江市国際交流協会「フラワールーアレンジメント教室」

【日時】7月18日(水)午後1時～3時(毎月第3水曜日)
【会場】中央公民館(講師)田中美美子さん
【参加費】2,500円(花・

オアシス代、他)※外国人の方は無料
【問い合わせ】狛江市国際交流協会・勝瀬 ☎(3430) 4382

■親子租税学習バスツアー

【日時】7月25日(水)午前8時～午後6時15分(予定)
【集合場所】▽1便 武蔵府中税務署▽2便 調布市文化会館たづくり・狛江駅南口ロータリー
【行き先】武蔵府中税務署、立川パレスホテル(昼食)、立川防災館・江戸東京たてもの園(見学)※感想文(400字程度)の提出あり
【対象】小学校4～6年生と保護者(定員)先着各20組(原則小学生1人につき保護者1人)
【参加費】小学生1,000円、大人2,000円(昼食代・観光代等)※キャンセルの場合、出発一週間前から返金不可
【申し込み・問い合わせ】2日(月)午前9時から(公社)武蔵府中青色申告会 ☎042 (362) 8466へ。

「泊江水辺の楽校」

7月行事

▽カワセミ水路の橋づくりと草刈清掃

〔日程〕 1 日(日)

〔指導〕 桒本勝信さん（第六小
学校保護者）

▽魚の産卵床づくりと川の安全教室

〔日程〕 8 日(日)

〔指導〕 中本賢さん（俳優）
▽ドングリ村の草刈清掃

〔日程〕 15 日(日)



川の安全教室

〔指導〕 門脇昭生さん（第一小
学校保護者）

▽ヤンマ池の路づくり清掃

〔日程〕 22 日(日)

〔指導〕 松尾敦子さん（第三小
学校保護者）

▽オタマ池の路づくり清掃

〔日程〕 29 日(日)

〔指導〕 山本徹さん（第六小学
校保護者）

各日〔時間〕 午前10時～正午
（クルマリ村集合、雨天中止）〔持
ち物〕 草地を歩ける服装・軍手・
タオル・のこぎり・鎌・魚取り
網など

※天気良ければ青空お弁当会
あり（おにぎり、水筒持参）。

〔問い合わせ〕 竹本 ☎（5 7 6
1） 2 8 4 4

「泊江弁財天池特別緑地 保全地区」 7月行事予定

▽七夕のささ配り

〔日程〕 5 日(木)（雨天決行）

〔時間〕 午前10時30分から
※なくなり次第終了

〔会場〕 泊江駅北口乙女像前

▽観覧会と緑地の開放

〔日程〕 8 日(日)・10 日(火)・16 日

（雨天決行）

〔時間〕 午前10時～午後3時（8
日(日)は午前11時まで自然観察
会）

▽泊江緑地保全地区10周年展

〔日程〕 11 日(水)・17 日(火)

〔時間〕 午前10時～午後6時（最
終日は午後4時まで）



願い事かなうといいな

スポーツ

■秋季軟式野球大会

〔日程〕 9 月2日から11月25日
の毎週日曜日〔会場〕 多摩川緑
地公園グラウンド〔対象〕 市内在
住・在勤者で構成する12人以上
のチーム〔参加費〕 既チーム1
万4,000円、新チーム1万
7,000円（登録費・傷害保
険料を含む）〔申し込み〕 7月28
日(土)午後6時30分から中央公民
館で受け付け（参加届・参加費
要持参）、7時から抽選会

〔問い合わせ〕 岡川 ☎090（8
809）9255（夜間）

募集

■こまえ平和フェスタ2012
ボランティアスタッフ

〔日程〕 8月18日(土)・19日(日)※
当日の19日だけでも構いません

〔会場〕 エコルマホール

〔問い合わせ〕 政策室協働調整
担当

■第36回泊江市民まつりボラン
ティアスタッフ

〔日程〕 11月10日(土)・11日(日)
〔対象〕 市内在住・在学・在勤
の中学生以上の方〔内容〕 前日
の設営、当日の各イベント等の
手伝い

〔申し込み・問い合わせ〕 7月
17日(火)までに、市民まつり実行
委員会事務局（地域活性化課市民
活動推進係）へ。

■絵手紙教室参加者

〔日時〕 8月7日(火)午前10時～
正午〔会場〕 野川地域センター
〔定員〕 先着20人〔講師〕 重森
孝子さん（絵手紙発祥の地―泊
江―実行委員）

〔申し込み・問い合わせ〕 〔絵手
紙発祥の地―泊江―実行委員会
事務局（地域活性化課市民文化係）
へ。

■学童保育所臨時職員

〔対象〕 保育士・幼稚園、学校
教諭の有資格者（資格がなくて
も可）〔勤務時間〕 午前8時30分
から午後6時15分までのシフト
制（夏休み期間中）〔勤務場所〕 市
内公立学童保育所〔勤務内容〕
学童保育所指導員補助※詳細は
問い合わせください。

〔申し込み・問い合わせ〕 児童
青少年課児童青少年係へ。

■泊江市国際交流協会「第22回
泊江古代カップ多摩川いかだレ
ース」参加者および乗船者

今年も外国の方々との交流と
協会のPRを行います。一緒に
国際交流協会のいかだを応援し
ませんか。

ぜひ、知り合いの外国の方と
一緒に参加ください。

〔日時〕 7月15日(日)午前9時か
ら※昼食は用意します。
〔申し込み・問い合わせ〕 8日
(日)までに、泊江市国際交流協会・
前川 ☎090（5829）80
69へ。

■野川「生き物観察会」

〔日時〕 8月5日(日)午前10時～
正午※都立野川公園「自然観察
センター」前集合（小雨決行）
〔定員〕 30人※小学校3年生以
下は保護者同伴〔内容〕 野川公
園の湧き水を活用して作った小
川の生き物観察と補修作業など
〔申し込み・問い合わせ〕 7月
2日(月)から6日(金)までに、野川
流域連絡会事務局（東京都北多
摩南部建設事務所） ☎042（3
30）1845（午前9時～午
後5時）へ。

公民館

◎西河原公民館
☎（3480） 3201

■こまえ市民大学

▽揺れ動く中国・薄熙来事件と
陳光誠（日程） 7月14日(土)
〔講師〕 金子秀敏さん（毎日新
聞社論説委員）

▽食糧で希望を届ける、飢饉の
ない世界を目指して（日程）
7月28日(土)〔講師〕 保田由布子
さん（WFP国連世界食糧計画
広報官）

各回〔時間〕 午後2時～4時
〔会場〕 中央公民館〔定員〕 50
人〔受講料〕 200円〔申し込
み〕 2日(月)午前9時から

■西河原映画会「わが心の銀河
鉄道 宮沢賢治物語」〔監督〕 大
森一樹、出演：緒形直人、水野
真紀（日時） 7月14日(土)午前
10時～午後2時の2回上映（上
映時間111分）〔内容〕 生誕1
00年を迎えた詩人で童話作家
の宮沢賢治の生涯を、アニメと
CGを巧みに用いて、童話の持
つ豊かなイメージを美しい映像
の中に描き出す。

◎中央公民館
☎（3488） 4411

■夏休み小学生「将棋教室」

〔日時〕 7月24日(火)・26日(木)（全
3回） 午前10時～11時30分〔定
員〕 先着30人〔講師〕 高野秀行
さん（日本将棋連盟六段）、他2
人〔申し込み〕 2日(月)午前9時
から

■中央公民館「にこにこ広場」

〔日程〕 7月18日(水)・25日(火)、
8月1日(水)・8日(水)〔時間〕 午
前10時～11時30分〔対象〕 乳幼
児（2歳11カ月まで）の親子
〔定員〕 各日20組〔内容〕 手遊
び・リズム遊びなど〔持ち物〕
飲み物・おむつ〔申し込み〕 2
日(月)から

図書館

◎中央図書館
☎（3488） 4414

■子どもおはなし会

（水） 11日（水）・18日（水）・25日（水）い
ずれも午後3時30分から（4歳
以上の子ども）

■七夕おはなし会 7月7日(土)
午前11時～11時30分（2歳以上
の子どもと保護者）

■親子で楽しむおはなし会 7
月12日(水)・26日(水)（0歳～1歳
の子どもと保護者） 午前10時30
分～10時45分（2歳～3歳の子
どもと保護者） 午前11時～11時
20分

◎西河原公民館

☎（3480） 3201

■西河原おはなし会 各回（時

間） 午後3時45分から▽5日(木)
〔絵本〕 たなばたものがたり〔紙
芝居〕 うさぎのみみちゃんたな
ばたまつり〔工作〕 たなばたか
ざり▽12日(木)〔絵本〕 ふねがき
た！〔絵本〕 ガンピーさんのふ
なあそび〔工作〕 牛乳パックの
ボート▽19日(木)〔絵本〕 おどる
ねこさかな〔紙芝居〕 おしゃれ
おばけ〔折り紙〕 あさがお▽26
日(木)〔絵本〕 くまさんアイス
〔おはなし〕 世界でいちばんき
れいな声〔折り紙〕 アイスクリ
ーム

暮らしと税を結ぶ
信頼のパートナー

青色申告ががっちり! ですわっ

公益社団法人武蔵府中青色申告会
府中市本町4-15-22
TEL:042-362-8466 FAX:042-333-0687
入会随時受付中! 入会金1,000円 年会費18,000円

あなたの願う「お葬式」を実現します!

福祉葬 火葬のみ(20名以内) 198,000円~	1日葬 ワンデー 20名以内プラン 298,000円~	花の家族葬 20名以内プラン 398,000円~
---------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------

ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297

SOGI サポートセンター
Lin MC Group Co., Ltd.

お暮しの見守り
看取りサポート!

狛江のまちー魅力百選

狛江の“チョット
いいこと・いいところ”④7

きれい！透明！狛江の川特集

かつて水車堀と呼ばれていた西野川せせらぎは、昭和の初めまで水車があり、一日中コットンコットンと回りながら、米をつき、粉をひいて当時の人々の生活に欠かせないものだったそうです。

平成2年に市内初の人工せせらぎとして整備され、閑静な住宅街の中を全長約80m、幅約1mのせせらぎが流れています。その静かな水の流れと、時間がゆつくりと流れているような空間は、人々に心のゆとりと安らぎを与えるものとして高く評価できると考え、選



西野川せせらぎ

定しました。

清らかな水や美しい緑などと触れ合えるこの場所は、子どもから大人まで幅広く親しまれています。将来都市像を「私たちがつくる水と緑のまち」としている狛江にふさわしい場所だと思

います。

これからの季節、うだるような暑さを感じたら身近な涼を求めて足を運んでみてはいかがでしょう。ここで推薦をいただいた方のコメントを紹介します。

「西野川のせせらぎは休日でも毎日掃除してくれる人がいるため、とてもきれいで気持ちよく遊べます。周りには木があり、木陰がで

きるので涼しく、夏には快適です。また、このせせらぎでは大人も子どもも楽しく遊びに来ています。暑い日には、せせらぎに涼みに行きましよう！」

【問い合わせ】都市整備課
企画計画係

消費生活相談コーナーから

◆ワーキングホリデー留学の夢が破れ…◆

◆相談事例

ワーキングホリデーで働きながら語学研修を受けたいと思い、インターネットで見つけた留学あっせん業者と契約しました。

ところが、あっせん業者を通じて全額支払ったはずの授業料は半分しか納入されていない上、学校のカリキュラムも合意したものではありませんでした。ホームステイ先の環境も劣悪で、業者の話とは全く違っていたため、半年で帰国しました。

未履修の授業料とホームステイ代金、およびあっせん業者に支払ったサポート費用を

◆アドバイス

ワーキングホリデーとは、2国間での政府間協定により18から30歳までの方が国際的視野体験ができるように、海外で最長1年間滞在でき、生活資金を補うために現地で働く事を認める制度です。

留学あっせんサービス契約は規律する包括的な法律がないので、トラブルがあった際は、民法や消費者契約法に従い、業者と交渉していきます。今回の相談については、契約が守られていないことなど、相談者からあっせん業者宛てに文書を送付し当コーナーからも連絡を取りましたが、音

返金してほ
しいです。

信不通で、後日倒産したことが分かり解決には至りませんでした。

このように、留学あっせん業者の倒産や不透明な契約書面による被害が多あることから、留学サービスを行う三団体「留学サービス審査機構」を設立し、適正な事業者の認証制度を発足しました。

ホームページで確認できるので、業者選定の参考にしてください。また、インターネットの情報のみではなく、実際に利用した人からの情報も被害防止に役立つでしょう。

心配なことがあれば、消費生活相談コーナーへ。
【問い合わせ】地域活性課地域振興係

小菅村DAYキャンプ

〔日程〕 8月23日(木)

※7月20日(金)午後7時から事前説明会を開き、しおりの配布と参加費の徴収をします。

〔会場〕 住民交流友好都市山梨県小菅村東部森林公園キャンプ場「ほうれん坊」

〔対象〕 市内在住の小学校3年生～高校生（小学校3・4年生は保護者の参加可）

※小学校5年生以上で保護者の付き添いが必要な方は、7月3日(火)までにご相談ください。

〔定員〕 先着70人

〔内容〕 ヤマメのつかみ取り、川遊びなどを体験し、「小菅の湯」に入ります。



山紫水明の地、小菅村

〔参加費〕 ▽小学生1,000円 ▽中学・高校生1,200円 ▽保護者1,500円

〔申し込み・問い合わせ〕 7月4日(水)午前9時から電話で児童青少年課児童青少年係へ。

市民総合体育館
リニューアル
イベント

平成25年の第68回国民体育大会開催に向けて、市民総合体育館を一部改修しています。

狛江市の競技であるバレーボールの一流選手を迎え、改修した第一体育室をお披露目します。

〔日程〕 8月5日(日)

〔会場〕 市民総合体育館
▽バレーボール模範試合

〔時間〕 午前9時30分から（受

け付けは午前9時から）

〔内容〕 FC東京バレーボールチームの試合の自由観戦
▽バレーボール教室

〔時間〕 午前10時45分～午後1時（予定）

〔対象〕 市内在住・在学の中学生※初心者歓迎

〔定員〕 先着80人

〔講師〕 FC東京バレーボールチーム選手

※5日(日)のバドミントン個人開放は、イベント開催に伴い第1スパンのみお休みします。

〔申し込み・問い合わせ〕 7月20日(金)までに参加申込書（社会教育課・市民総合体育館で配布）を社会教育課国体推進担当へ。



7月の市民相談

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活相談員	地域活性課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	24日(火) 午前10時～正午 午後1時～3時	保護司	2階第1市民相談室へ
聴覚障がい者相談	11日(火) 午前9時～正午	手話通訳士	福祉総合相談窓口へ
介護保険相談	5日(木)・19日(木) 午後1時～4時	介護保険相談員	
こころの健康相談室	10日(火) 午前9時～11時	精神科医師	事前予約制。福祉サービス支援室で受け付け
母子・女性相談	月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時	母子自立支援員	子育て支援課へ
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	教育相談員	狛江市教育研究所 ☎(3430)6655へ(午後4時まで受け付け)
健康相談	12日(木)・26日(木) 午前10時～正午	保健師、栄養士	直接2階フロアーへ
市税納税相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	納税課（市役所2階8番窓口）	へ
高齢者就業説明相談	17日(火) 午後1時30分～4時	狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735※電話予約制	

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時～正午	弁護士	事前予約制。相談日の1週間前から秘書広報室で受け付け
カウンセリング・心の相談	4日(火)・18日(火) 午前9時～正午	カウンセラー	
住宅相談	11日(火) 午後1時～4時	建築士	
マンション管理相談	13日(金) 午後1時～4時	狛江市マンション管理士会	
相続相談	3日(火)・17日(火) 午後1時～4時 夜間相談 10日(火) 午後6時～8時	行政書士会 調布支部	事前予約制。2日(月)から秘書広報室で受け付け
女性悩みごと相談	11日(火)・25日(火) 午前9時～正午	カウンセラー	空きがあれば当日も受け付け(夜間相談は相談当日の午後4時まで受け付け)
交通事故相談	17日(火) 午前9時～正午	弁護士	
不動産取引相談	10日(火) 午後1時～4時	宅地建物取引業協会	
登記相談	9日(月) 午後1時～4時 夜間相談 23日(月) 午後6時～8時	司法書士会 調布支部	
人権身の上相談	19日(木) 午後1時～4時	人権擁護委員	
行政相談	20日(金) 午後1時～4時	行政相談委員	
土地家屋調査測量表示登記相談	26日(木) 午後1時～4時	土地家屋調査士会	
税務相談	12日(火) 午後1時～4時 毎週木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	東京税理士会 武蔵府中支部	事前予約制。会場は同支部 ☎042(488)5550